

### 3 Le marais du Mesnil (9,5 km)

→ Boucle en option vers le marais du Mesnil.

Le marais du Mesnil est la zone humide la plus au nord des marais du Couesnon. Vaste ensemble prairial, il accueille des oiseaux nicheurs, migrateurs et hivernants et l'on peut y croiser des vols de Canards sauvages, de Sarcelles d'hiver. On y rencontre aussi la Cigogne blanche, le Héron cendré ou l'Aigrette garzette. Une activité pastorale y subsiste encore.

→ Reprendre le chemin retour pour retrouver le circuit principal. Au carrefour avec la D576, prudence jusqu'à Pontorson.



### 4 L'ancienne route de chemin de fer (14 km)

Cette petite route d'asphalte emprunte le tracé de l'ancienne voie ferrée de la "Compagnie des chemins de fer de l'Ouest" Fougères-Pontorson-Le Mont-Saint-Michel. Très fréquentée les dimanches et jours fériés par les voyageurs se rendant sur les plages de la Côte d'Émeraude, la ligne fut fermée en 1985.

### 5 Les marais d'Aucey-Boucey (16,5 km)

Les marais d'Aucey-Boucey se distinguent des autres marais par leurs paysages géométriques et un bocage parcellisé. Les roselières accueillent une grande diversité d'oiseaux. Inondé l'hiver, le marais assèche en été et dévoile une flore très colorée.

### 6 Le marais de la Folie (22 km)

→ Au lieu-dit La Folie, prendre à droite avant la maison de garde-barrière puis, faire 300 m pour apercevoir le marais de la Folie sur la gauche.

Lié à l'activité de l'ancienne distillerie d'Antrain au début du 20<sup>e</sup> siècle, ce marais est entièrement artificiel : agricole à l'Ouest et marécageux à l'Est. Espace Naturel Sensible, il présente un grand intérêt patrimonial.

## Les Vélo promenades®

Ce sont des boucles de promenades fléchées (de 11 à 35 km) qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services dans les villes et villages traversés. Les circuits empruntent des routes à faible trafic, mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (prudence !). À chaque fois que cela est possible, ils cheminent sur les itinéraires en sites propres (réservés aux circulations non motorisées) ou peu fréquentés.

#### Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- Avant de démarrer, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'une trousse de réparation.
- Respectez le code de la route ; roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours un en-cas et à boire.
- Respectez la propriété privée.
- Ne jetez pas vos déchets, respectez la nature en utilisant les poubelles.

### 6 circuits vélo promenades® disponibles en Baie du Mont-Saint-Michel

(Téléchargeables sur le site du GIT, rubrique randonnée)

#### → Office du tourisme Pays de Dol Baie du Mont-Saint-Michel

5 Place de la Cathédrale  
35120 Dol-de-Bretagne – Tél. : 02 99 48 15 37  
[info@pays-de-dol.com](mailto:info@pays-de-dol.com)  
[www.pays-de-dol.com](http://www.pays-de-dol.com)

#### → Groupement d'Intérêt Touristique

**Pays de la Baie du Mont-Saint-Michel - Bretagne Romantique**  
5 bis, place de la Cathédrale • 35120 Dol-de-Bretagne  
Tél. 02 99 48 34 53  
[info@paysdelabaie-mtstmichel.com](mailto:info@paysdelabaie-mtstmichel.com)  
[www.paysdelabaie-mtstmichel.com](http://www.paysdelabaie-mtstmichel.com)



## Baie du Mont-Saint-Michel

BRETAGNE®



### Circuit Les marais du Couesnon

Antrain / Sougeal  
Pleine-Fougères / Pontorson

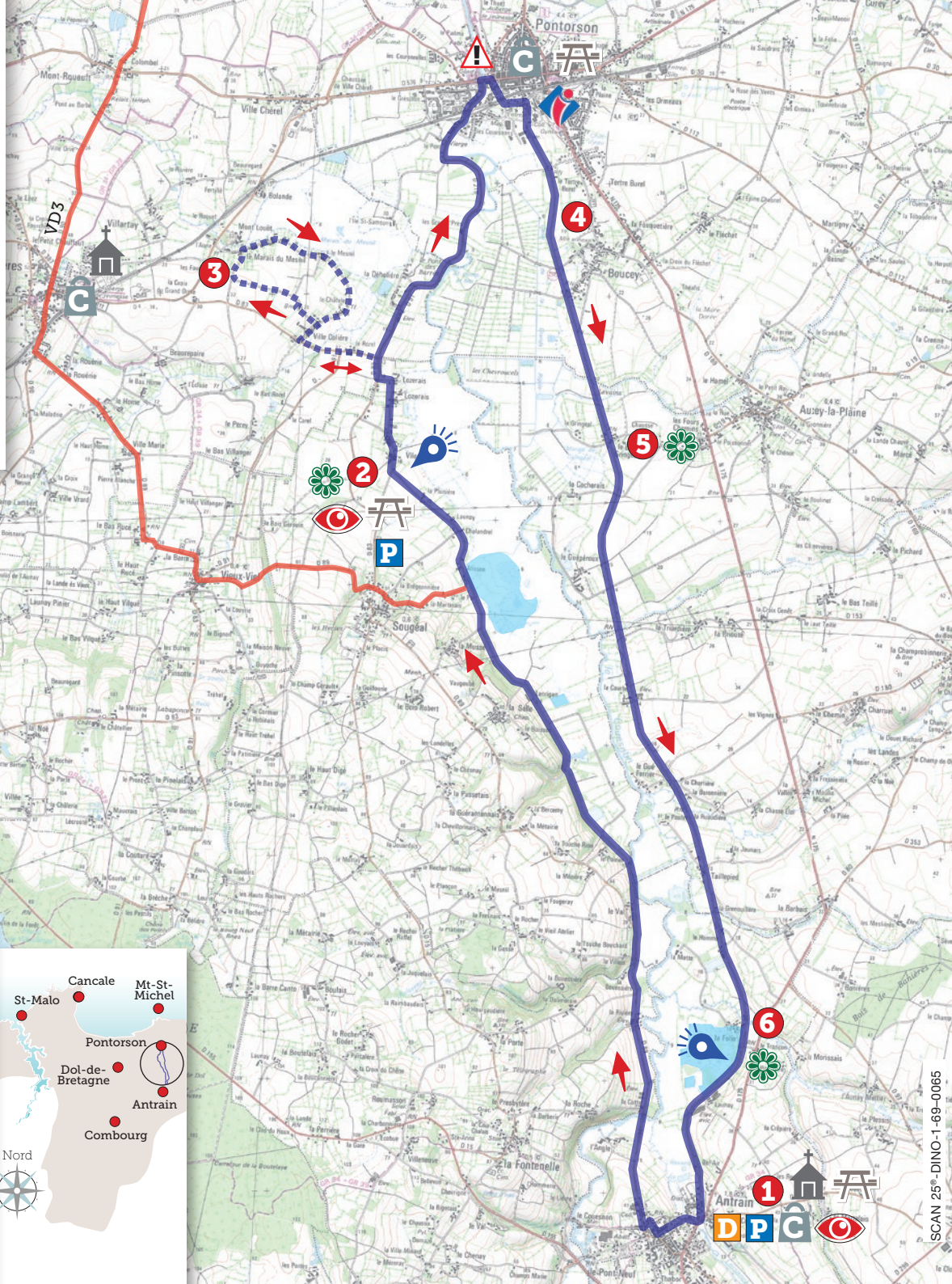
10

NIVEAU FACILE

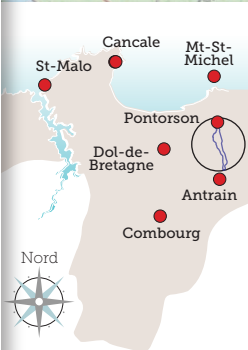


1 cm = 590 m

-  Départ
-  Étape
-  Sens
-  Parking
-  Prudence
-  Aire de pique-nique
-  Fléchage
-  Grande boucle
-  Boucle marais du Mesnil
-  VD3



-  Site touristique
-  Commerces
-  Office de Tourisme
-  Point de vue
-  Faune / Flore
-  Église



# Circuit Les marais du Couesnon

Au départ d'Antrain, quatre marais à découvrir au cours de cette jolie balade autour du Couesnon, au Sud de la Baie du Mont-Saint-Michel : les marais de Sougeal, du Mesnil, d'Aucey-Boucey et de la Folie vous offrent des paysages singuliers où se réfugient une faune et une flore exceptionnelles.

## 1 Antrain

→ Départ à l'ancienne gare d'Antrain. Traversez le pont qui enjambe la rivière La Loisançe et remontez la rue de Pontorson vers le centre-ville. Jolie côte en perspective !

La gare était, jusqu'à la fin de la Seconde Guerre mondiale, un carrefour touristique sur la route du Mont-Saint-Michel. La ligne au départ de Fougères a été fermée à la fin du 20<sup>e</sup> siècle. À découvrir dans le centre-ville, de beaux ensembles architecturaux : l'Hôpital et le Cercle Antrainsais, construits au XIX<sup>e</sup> par l'architecte Jean Laloy. Mais aussi, l'ancienne prison royale, la Place du coq, l'ancien relais de poste face à la mairie ou l'église Saint-André.



→ Sortez du bourg direction Sougeal et empruntez la D89 en direction du marais de Sougeal.

## 2 Le marais de Sougeal (7 km)

Le marais fait partie de la vaste zone humide de la basse vallée du Couesnon qui se développe sur 950 ha. Il joue un rôle fondamental dans le fonctionnement global de la Baie du Mont-Saint-Michel. Plus de 280 espèces végétales sont recensées sur ses prairies humides. En hiver et au printemps, les deux observatoires ornithologiques de La Musée et de Vilormel permettent d'admirer des milliers d'oiseaux hivernants et migrateurs : Canards colvert, siffleur, pilet, Sarcelles... viennent y trouver leur nourriture. L'été, le site retrouve sa fonction de pâturage collectif pour les bovins, chevaux et oies. Classé Espace Remarquable de Bretagne en 2006, le marais est aussi un site majeur pour la reproduction du brochet.



→ Poursuivez votre chemin vers Pontorson sur la RD83.

SCAN 25°-DINO-1-69-0065