

4 La Boussac (15,7 km)



Les plus courageux iront jusqu'à Broualan. Prudence : traversée de la RD155 ! Suivre le Gruer, puis, belle montée jusqu'au Brégain (privé). Beau panorama sur la Baie et le Pays de Dol. Le Brégain (13^e-15^e siècles) appartenait au 12^e siècle aux moines bénédictins de Saint-Florent, puis aux Jésuites de Rennes au 17^e siècle. Il abrite une chapelle en son sommet, sans doute dédiée à Saint Michel. C'est aujourd'hui une exploitation agricole.

→ Rejoindre la Rivière, puis la Ville Ameline et prendre à gauche vers Broualan.



5 Broualan (19 km)

Ce joli village présente un bel ensemble architectural : l'église Notre-Dame-de-Toutes-Joies (fin 15^e-début 16^e siècle), le calvaire (début 17^e siècle) qui porte à sa base l'écusson des seigneurs de

Landal. Elle est illustrée de la crucifixion vers le levant et de la Vierge et l'enfant vers le couchant.

→ Reprendre la route vers Trans-la-Forêt via Le Grand Montviel.

→ Traverser la RD155 vers Montmoy.

Beau panorama sur la plaine et le Mont-Saint-Michel au loin. Jolie descente vers Trans-La-Forêt.

6 Trans-la-Forêt (25,7 km)



À l'arrivée dans le bourg, poursuivre rue de Villemée jusqu'à l'église qui conserve des statues classées et un autel érigé en pierre locale. La proximité de la forêt de Villecartier a favorisé le développement des sabotiers sur la commune. À visiter : la Maison du sabot (accès libre) qui retrace l'histoire et la vie des sabotiers.

→ Prendre la direction de Vieux-Viel et passer devant la superbe manoir (privé) du Châtelier à environ 3 km.

Beau point de vue sur la Baie à Labaponce au croisement avec la RD 83.

7 Vieux-Viel (30 km)

L'église Saint-Martin (1850) possède une grosse cloche de 999 kg qui porte le nom d'Anne-Marie Eugénie de Vieux-Viel ; les 2 autres, parrainées par les habitants s'appellent Félicité et Désirée.

→ Rejoindre Pleine-Fougères par la D89.

Passer au lavoir joliment restauré, rue des Riaux.

Les Vélo promenades®

Ce sont des boucles de promenades fléchées (de 7 à 38 km) qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services dans les villes et villages traversés. Les circuits empruntent des routes à faible trafic, mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (prudence !). À chaque fois que cela est possible, ils cheminent sur des itinéraires en site propre (réservés aux circulations non motorisées comme la voie verte de la Baie du Mont-Saint-Michel).

Des informations plus complètes sur les sites à découvrir sont disponibles dans les offices de tourisme.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- Avant de démarrer, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'une trousse de réparation.
- Respectez le code de la route ; roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours un en-cas et à boire.
- Respectez la propriété privée.
- Ne jetez pas vos déchets, respectez la nature en utilisant les poubelles.

5 circuits vélo promenades® disponibles en Baie du Mont-Saint-Michel

(Téléchargeables sur le site du GIT, rubrique randonnée)

→ Office de tourisme Pays de Dol-de-Bretagne Baie du Mont-Saint-Michel

5, place de la Cathédrale
35120 Dol-de-Bretagne • Tél. : 02 99 48 15 37
info@pays-de-dol.com • www.pays-de-dol.com

→ Groupement d'Intérêt Touristique

Pays de la Baie du Mont-Saint-Michel - Bretagne Romantique
5 bis, place de la Cathédrale • 35120 Dol-de-Bretagne
Tél. 02 99 48 34 53 • info@paysdelabaie-mtstmichel.com
www.paysdelabaie-mtstmichel.com

→ Communauté de Communes

Baie du Mont-Saint-Michel / Porte de Bretagne
2, rue Villebermont • 35610 Pleine-Fougères
Tél. : 02 99 48 53 53 • accueil@cdc-baiedumontsaintmichel.fr
www.cc-baie-mont-st-michel.fr

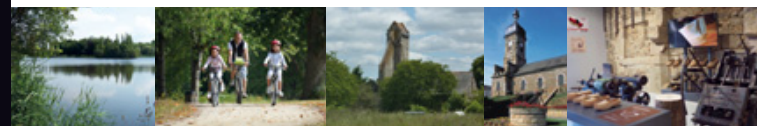


Baie du Mont-Saint-Michel

BRETAGNE®



VÉLO PROMENADES®



Circuit du bocage

1

NIVEAU MOYEN

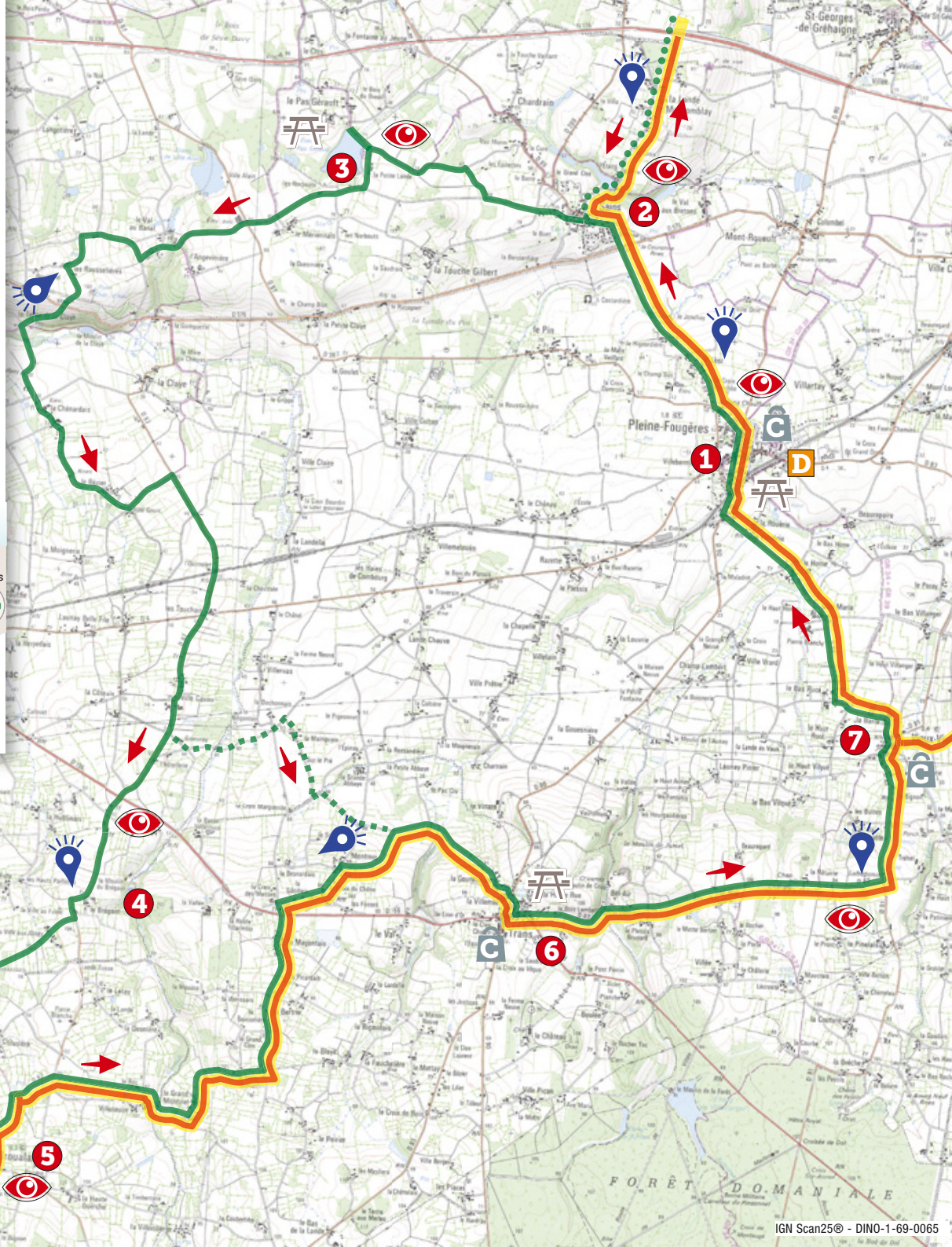
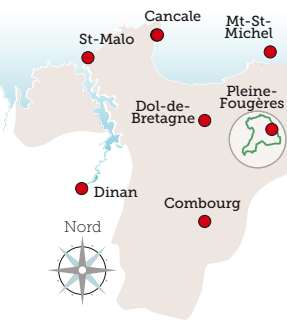
3h km 36

2016 - Imprimé par Aïmco - Photos : CDC Baie du Mont-Saint-Michel - D. Torchut



1 cm = 475 m

- Départ
- Étape
- Sens
- Fléchage
- Commerces
- Site touristique
- Point de vue
- Table de pique-nique
- Option
- Véloroute



Circuit du bocage

Belle balade au coeur des bocages variés de la Baie : marécages, panoramas, étangs assurent le dépaysement. Nombreux dénivelés sur le circuit. Départ : place de la Mairie, rue de Normandie à Pleine-Fougères.

1 Pleine-Fougères

Découvrez l'église et son gisant sur le mur extérieur ; assez récente (19^e-20^e siècles), son originalité est due à son clocher de forme massée avec un fronton triangulaire. À voir : les pierres tombales à l'intérieur.



➔ Prendre la direction de Sains, et observer le manoir du *Chaufaut* sur votre droite : jolie tourelle d'angle surmontée d'un clocheton en ardoises.

➔ Suivre la D89 (prudence !) jusqu'au bourg de Sains.

À 2 km, (en option), la route qui mène à la lande de Montomblay vous emmène à un magnifique point de vue sur la Baie et le Mont-Saint-Michel !

2 Sains (3,2 km) et 3 Étang du Pas Gérard (5,1 km)



Dans le bourg, contourner l'église (beau vitrail - 1875 - à l'intérieur) en direction de l'étang du Pas Gérard. Un peu plus loin, prendre à droite pour rejoindre l'étang. Une halte s'impose : c'est un lieu idéal pour la détente ; on y pêche des anguilles, carpes, gardons... Les libellules et papillons y sont très présents, tout comme les oiseaux (martins pêcheurs, colverts...). L'aire de pique-nique vous incite à la détente. Possibilité de faire le tour de l'étang à pied.

➔ Reprendre la route vers le Val au Banel, jolie vallée ombragée et bucolique...

➔ En bas de la vallée, prendre à droite puis à gauche vers les Rouxelières et les Tertres de la Claye. Attention à la traversée de la RD 576 !

Point de vue panoramique sur la plaine.

➔ Une belle descente vous emmène jusqu'à la Chénardais (calvaire).

➔ Rejoindre Broualan par la Ville Cavou. À La Guinvray, possibilité de couper vers Trans-la-Forêt : jolie campagne marécageuse.