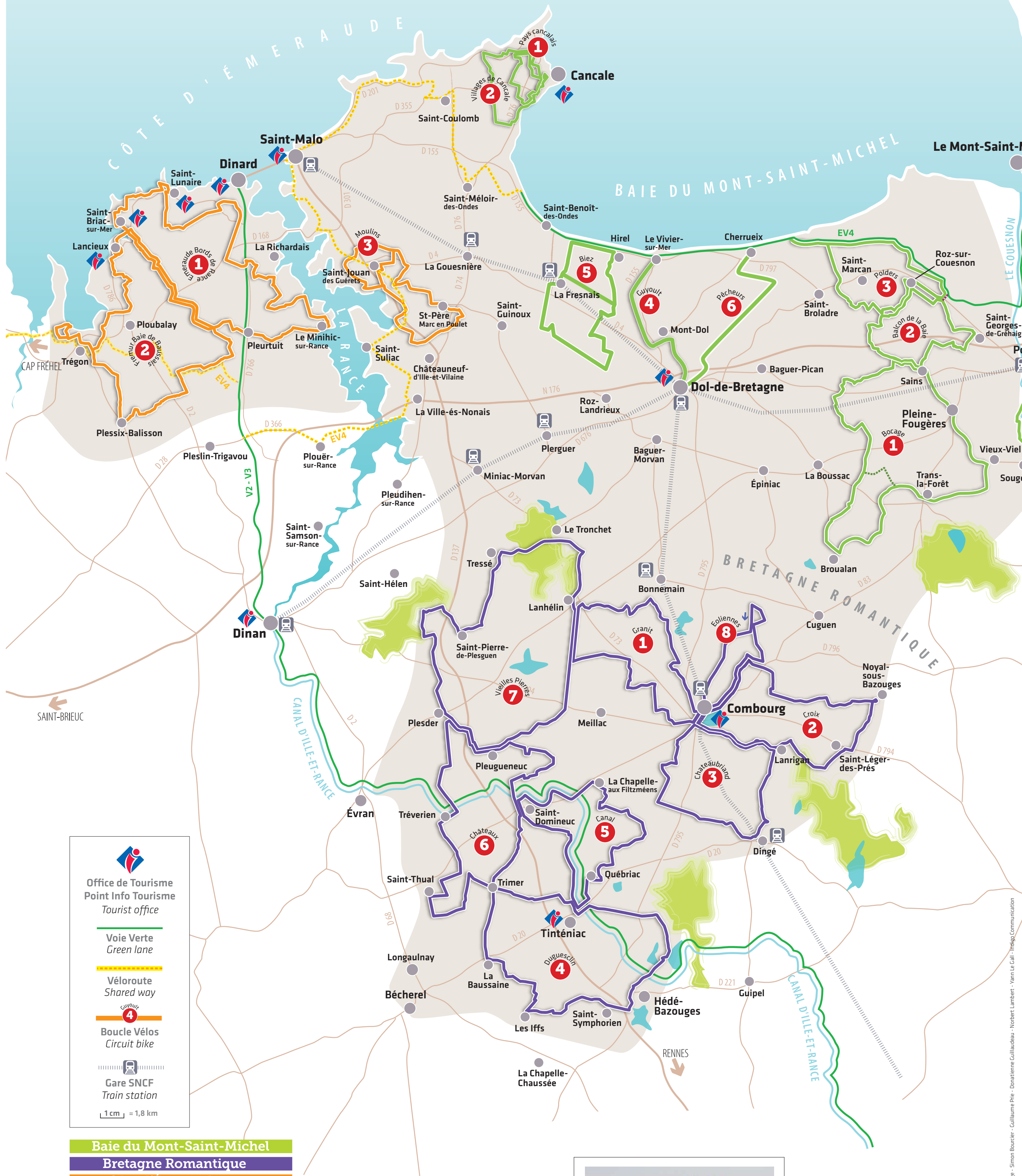




Boucles Vélos

Les **VÉLO** PROMENADES

Carolles



- Baie du Mont-Saint-Michel**
- Bretagne Romantique**
- Côte d'Émeraude**
- Vallée de la Rance**



Voie verte - Canal d'Ille et Rance



Voie verte - Baie du Mont-Saint-Michel



Saint-Briac-sur-Mer



Cancale - Port de la Houle



Anse Duguesclin - Saint-Coulomb



Marais de Dol

Côte d'Émeraude

Vallée de la Rance

Circuit Émeraude Bords de Rance

1

NIVEAU MOYEN 3h30 38 km



Dinard est le point de départ du circuit où littoral et campagne se succèdent. Prenez le temps d'une halte à Saint-Lunaire à la Pointe du Décollé ou à Saint-Briac-sur-Mer, au cœur du centre historique et des maisons du 18^e siècle. Côte vallée de La Rance, les villages de Pleurtuit, du Minihic-Rance ou de La Richardais offrent des étapes de charme : la cale de La Landriais (Le Minihic-sur-Rance), le Domaine du Montmarin, la cale de Jouvette (Pleurtuit), l'anse du Moulin Neuf (La Richardais)... Nombreux points de vues à découvrir au fil de la balade.

Circuit Frémur / Baie de Beaussais

2

NIVEAU MOYEN 3h30 36 km



Au départ de Saint-Briac-sur-Mer, le circuit vous emmène à la découverte de stations littorales de charme : Saint-Briac-sur-Mer, Lancieux... Leurs baies et plages de sable blanc se mêlant à l'eau couleur émeraude sont des lieux de détente mais aussi des spots privilégiés pour les sports nautiques. À découvrir : les marais et polders pour une randonnée à la rencontre des oiseaux migrateurs... Trégon et Plessix-Balissont offrent une toute autre facette : patrimoine de caractère, hameaux fleuris et jolies maisons restaurées, églises et enclos paroissiaux...



Saint-Briac-sur-Mer

Circuit des Moulins (à marée)

3

NIVEAU FACILE 2h15 18 km



Ce joli circuit démarre Place de la Mairie à Saint-Jouan-des-Guérets. Il vous emmène sur les bords de Rance et offre de beaux points de vue sur les îles Harteau et Chevert. Un arrêt s'impose à la Malouinière du Bosq (privée) dont les jardins se visitent en saison. De belles chaumières restaurées se découvrent aussi au fil de la balade. Le village de Saint-Père-Marc en Poulet invite à une halte sur la place de l'église. Le retour vous entraîne vers les anciens moulins à marée de Beauchet et de Quinard.



Plage de l'Écluse - Dinard



Les Vélo promenades®

Ce sont des boucles de promenades (de 7 à 38 km) qui permettent de partir en famille à la découverte du patrimoine local et de profiter des services dans les villes et villages traversés.

Les circuits empruntent des voies vertes ou des routes à faible trafic, mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (prudence !). Des fiches détaillées de chaque circuit sont disponibles dans les offices de tourisme du Pays et téléchargeables sur le site : www.paysdelabaie-mtstmichel.com.

Toutes les informations sur saint-malo-tourisme.com

DESTINATION

SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL



Les VÉLO PROMENADES

Boucles Vélos

20 circuits découverte

Baie du Mont-Saint-Michel
Bretagne Romantique
Côte d'Émeraude
Vallée de la Rance



Carte



Bretagne Romantique

Circuit du Granit

1

NIVEAU FACILE 2h30 25 km



Au départ de Combourg, Petite Cité de caractère, après la découverte du Château où vécut François-René de Chateaubriand, le circuit vous emmène au pays du granit à Lanhélin. Une halte et une visite s'imposent à Cobac Parc, parc de loisirs et au Jardin de granit qui présente d'incroyables œuvres monumentales réalisées par des sculpteurs internationaux. Le parcours propose de beaux ensembles de patrimoine bâti.

Circuit des Croix

2

NIVEAU MOYEN 2h30 28 km



Combourg marque le point de départ du circuit qui vous emmène vers Tréméhec, où de nombreuses croix et calvaires jalonnent le parcours. Un arrêt à Saint-Léger-des-Prés vous invite à visiter l'église dont la restauration intérieure a été parfaitement réalisée. La commune de Lanrigan n'est pas en reste avec son château (privé) que l'on peut observer de la route.

À voir : la croix du Vivier juste en face. La fin du circuit vous enchantera par la vue offerte depuis le lac tranquille sur le château et la cité de Combourg. Une incitation à la rêverie...



Combourg

Circuit Chateaubriand

3

NIVEAU FACILE 2h30 23 km



Au départ de la croix de l'Étang à Combourg, partez en balade champêtre dans la campagne de la Bretagne Romantique qui n'a guère changé depuis François-René de Chateaubriand. Château de Lanrigan (privé), manoir de Trémaudan, mégalithe de Bougetin... autant de trésors du patrimoine local. Vous ne manquerez pas de faire halte à la rigole de Boulet à Dingé, creusée par la main de l'homme sur 17 km et qui alimente en eau le canal d'Ille-et-Rance depuis des décennies.

Circuit Duguesclin

4

NIVEAU MOYEN 2h30 30 km



Le parcours se déroule dans la contrée où Bertrand Duguesclin fut armé chevalier de Tinténiac en 1354. Au départ de Tinténiac, dont le bourg possède un patrimoine architectural remarquable et très riche, vous serez enchantés par la diversité des paysages traversés : canal d'Ille-et-Rance, écluses et maisons éclairées, panorama sur la plaine de Tinténiac, des hauts de Hédé, églises, manoirs et châteaux. À voir absolument : le château de Montmuran et ses deux ponts-levis tels que les a connus Duguesclin.



Château de Montmuran

Circuit du Canal

5

NIVEAU FACILE 2h30 25 km



Le circuit débute à Saint-Domineuc, escale sur le canal d'Ille-et-Rance, véritable colonne vertébrale du Pays, construit à l'ère Napoléonienne (fin 19^e siècle) par les hommes pour permettre de relier La Manche à l'Océan pour la navigation marchande. Le chemin de halage aménagé en voie verte invite à la balade et à la flânerie. L'escale de Tinténiac vous propose de faire une pause au Musée de l'outil et des métiers anciens avant de rejoindre Québric où son clocher ne manque pas d'originalité !

Circuit des Châteaux

6

NIVEAU MOYEN 2h30 31 km



La boucle présente de belles demeures, témoins de la richesse patrimoniale de la région. Au départ de Saint-Domineuc, après avoir flâné sur les berges du canal, de jolies maisons en terre jalonnent votre itinéraire. Tréverien est une escale sur le canal avec ses berges aménagées. Pour les moins courageux, une liaison intermédiaire permet de rejoindre directement le point de départ en suivant la voie verte le long du canal d'Ille-et-Rance. Vous rejoindrez enfin Pleugueneuc, où le Domaine de La Bourbansais fera le bonheur des petits et des grands !



Château de la Bourbansais



Circuit des Vieilles Pierres

7

NIVEAU MOYEN 3h 35 km



Au pays du granit, la forêt du Mesnil et les châteaux vous offrent tout au long du circuit une grande richesse patrimoniale, naturelle et historique. Le départ se fait Place de l'église à Saint-Pierre-de-Plesguen. Le point de vue sur le Château de la Motte Beaumanoir à la sortie de Plesder vaut le détour. L'arrivée à Lanhélin vous plongera dans un univers de granit dont les teintes bleues lui sont très particulières. Enfin, après une halte à l'imposante et majestueuse Abbaye du Tronchet, vous retrouverez un esprit plus bucolique au cœur de la forêt du Mesnil en parcourant ses nombreux sentiers de randonnées, à la recherche de la légende des mégalithes de la Roche aux Fées.

Circuit des Éoliennes

8

NIVEAU FACILE 2h30 25 km



Le circuit démarre à l'Office de tourisme, au cœur de la Petite cité de caractère de Combourg. Après avoir traversé le joli hameau de Tramel, les éoliennes se profilent déjà à l'horizon. L'arrivée à leurs pieds est impressionnante : on prend ici la mesure du gigantisme de ces constructions. Le retour se fait par de petits hameaux traditionnels, on découvre quelques croix et calvaires et un beau point de vue au Breil sur toute la campagne Combourgeoise ! À visiter : le château de Combourg et la balade autour du lac tranquille !

Baie du Mont-Saint-Michel

Circuit du Bocage

1

NIVEAU MOYEN 3h 36 km



Au départ de Pleine-Fougères, le circuit vous emmène à la découverte de la campagne de la Baie, son bocage et son patrimoine architectural très riche. Les points de vues dominent tantôt la plaine, tantôt la Baie et les villages de Broualan et Trans-la-Forêt présentent leurs atouts architecturaux : églises, maisons en granit, calvaires... On apprécie ici le calme de la campagne et de ses hameaux. Une balade champêtre !

Circuit du Balcon de la Baie

2

NIVEAU MOYEN 1h30 17 km



Cette balade vous entraîne sur les hauteurs du Balcon de la Baie et offre de superbes points de vue sur la Baie et le Mont-Saint-Michel. La richesse de ce circuit est liée aux variations de paysages, de couleurs et de contrastes. Du Balcon de la Baie, ce sont des panoramas successifs enchanteurs sur la Baie qui se dévoilent tout au long de la balade.

Circuit des Polders

3

NIVEAU MOYEN 2h 23 km



Le circuit vous invite à découvrir les paysages contrastés de la région : les polders, terres légumières gagnées par l'homme sur la mer, et le Balcon de la Baie qui domine la Baie du Mont-Saint-Michel. Parmi les étapes de la balade, la Chapelle Sainte-Anne, superbement mise en valeur, le jardin panoramique à Roz-sur-Couesnon et le Télégraphe de Chappe sont autant de sites qui font le patrimoine et l'histoire de la Baie.

Circuit du Guyoult

4

NIVEAU FACILE 1h 9 km



Au départ de la Place de la cathédrale à Dol-de-Bretagne, le circuit chemine sur les routes de campagne pour rejoindre la voie verte de la Baie du Mont-Saint-Michel au Vivier-sur-Mer. Une étape au Mont-Dol, promontoire de 64 m, est incontournable : la montée sur le tertre offre un panorama à 360° sur la Baie au Nord et le marais au Sud. Puis la balade reprend le long du Guyoult, petit fleuve côtier qui se jette dans la Baie et au cœur des cultures du marais de Dol.

Circuit des Biez

5

NIVEAU FACILE 2h 20 km



VARIANTE COURTE 11 km

Jolie balade qui vous emmène au cœur du marais blanc et de paysages verdoyants. Au détour des chemins, les biez du marais, la faune et la flore sauvages vous enchanteront. Ambiance bucolique garantie ! Beaux panoramas sur la Baie, Cancale et le Mont-Saint-Michel au loin. Départ à La Fresnais qui possède une église de style byzantin unique dans la région.

Circuit Les marais du Couesnon

10

NIVEAU MOYEN 3h 25 km



Au départ d'Antrain ou de Pontorson, la balade s'annonce bucolique au fil des méandres du Couesnon, ce petit fleuve côtier qui se jette dans la Baie, au pied du Mont-Saint-Michel. Le circuit part à la découverte des marais d'Aucey et de Boucey dans La Manche, et côté breton, celui de la Folie à Antrain et le marais de Sougeal avec ses deux observatoires ornithologiques. On peut y observer des canards, échassiers, rapaces, ou migrateurs qui y

Circuit des pêcheurs

6

NIVEAU FACILE 1h 7 km



Ce circuit permet une découverte rapide de Cancale et des villages qui jalonnent la périphérie du bourg, sur de petites routes. À ne pas manquer, la découverte de l'église St-Méen aujourd'hui transformée en musée, le manoir des Vaux, dont l'architecture s'apparente aux malouinières... L'option du circuit qui vous mènera à la Pointe du Grouin, classée Espace Naturel Départemental, face à l'île des Landes et sa réserve d'oiseaux vaut le détour ! La fin du parcours offre une vue superbe sur la Baie du Mont-Saint-Michel et un point de vue remarquable sur le port et les parcs ostréicoles.



Cancale



Dol-de-Bretagne

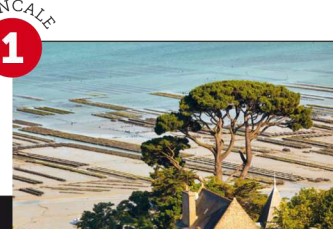


Baie du Mont-Saint-Michel

Circuit du Pays Cancalais

1

NIVEAU FACILE 1h 7 km



Ce circuit permet une découverte rapide de Cancale et des villages qui jalonnent la périphérie du bourg, sur de petites routes. À ne pas manquer, la découverte de l'église St-Méen aujourd'hui transformée en musée, le manoir des Vaux, dont l'architecture s'apparente aux malouinières... L'option du circuit qui vous mènera à la Pointe du Grouin, classée Espace Naturel Départemental, face à l'île des Landes et sa réserve d'oiseaux vaut le détour ! La fin du parcours offre une vue superbe sur la Baie du Mont-Saint-Michel et un point de vue remarquable sur le port et les parcs ostréicoles.

Circuit des Villages de Cancale

2

NIVEAU MOYEN 1h30 13 km



Empruntant à la fois les chemins et les petites routes, le circuit vert vous permet de découvrir toutes les facettes du pays cancalais, de la zone légumière du littoral, en terminant par le port de La Houle et la côte du Vau-Baudet qui relie ce dernier au bourg. À l'origine, le front de mer était constitué de quelques maisons de pêcheurs regroupées en bordure de la falaise sur un amas coquillier. Vous flânerez aussi parmi les jolis villages des Douets Fleuris, de la Gaudichais, au détour d'un lavoir et jusqu'à la chapelle du Verger, lieu de pèlerinage où de nombreux ex-voto ornent les murs. La variante est