

RANDO BALADES



DESTINATION
SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MALO :
Esplanade Saint-Vincent - 35400 SAINT-MALO

0 825 135 200 Service 0,15 € / min + prix appel

www.saint-malo-tourisme.com

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

CANCALE : 44 rue du Port

DOL-DE-BRETAGNE : 5 place de la Cathédrale

COMBOURG : 9 rue Notre-Dame

SAINT-SULIAC : 5 place du Carrouge

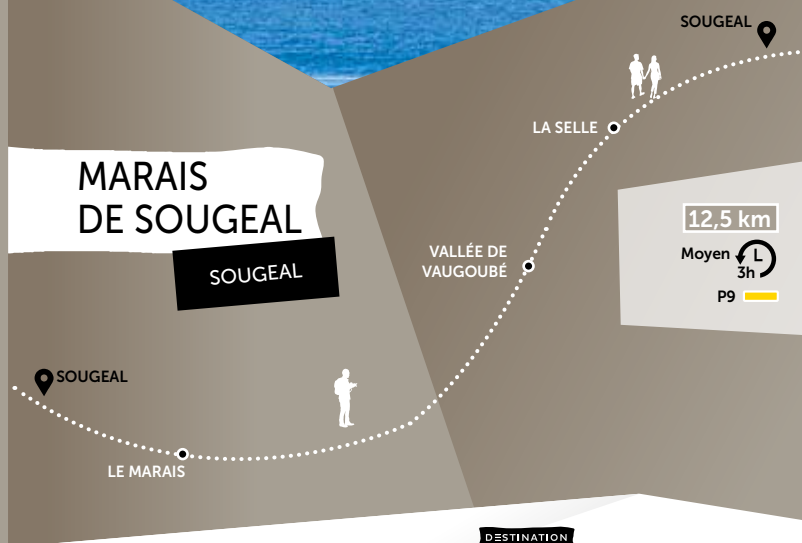
SAINT-COULOMB : Place de l'Église

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

Afin de préserver la qualité de notre environnement et favoriser la bonne entente entre riverains et promeneurs, merci de :

- Stationner sur les parkings à proximité des points de départ.
- Rester sur les chemins et sentiers balisés et ne pas pénétrer sur les propriétés privées.
- Emporter vos déchets ou utiliser les poubelles.
- Nous signaler tout problème rencontré sur les circuits (balisage, entretien...).

© CDC INDDO Communication - Saint-Malo - Crédit photos : CDC Pays de Dol Baie MSM



DESTINATION
SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

→ À découvrir en chemin

LE MARAIS DE SOUGEAL

Vastes prairies humides de 175 hectares, classées 'Espace Remarquable de Bretagne' (Réserve naturelle régionale) pour :

Son aspect piscicole

Site majeur pour la reproduction du brochet avec la réalisation d'aménagements ayant permis de restaurer son bon fonctionnement hydraulique.

Son aspect ornithologique

Le marais est fréquenté par les oiseaux d'eau. Cette valeur ornithologique est étroitement liée à la proximité de la Baie du Mont-Saint-Michel qui est reconnue mondialement pour l'accueil de certaines espèces. Ce marais périphérique accueille en hiver des canards de surface qui viennent s'y nourrir la nuit, quittant leur reposoir diurne de la baie. Au printemps, vous observerez des oiseaux migrateurs ou nicheurs. 2 observatoires ont été aménagés pour vous permettre de contempler les oiseaux tout au long de l'année.

LA MAISON DU MARAIS

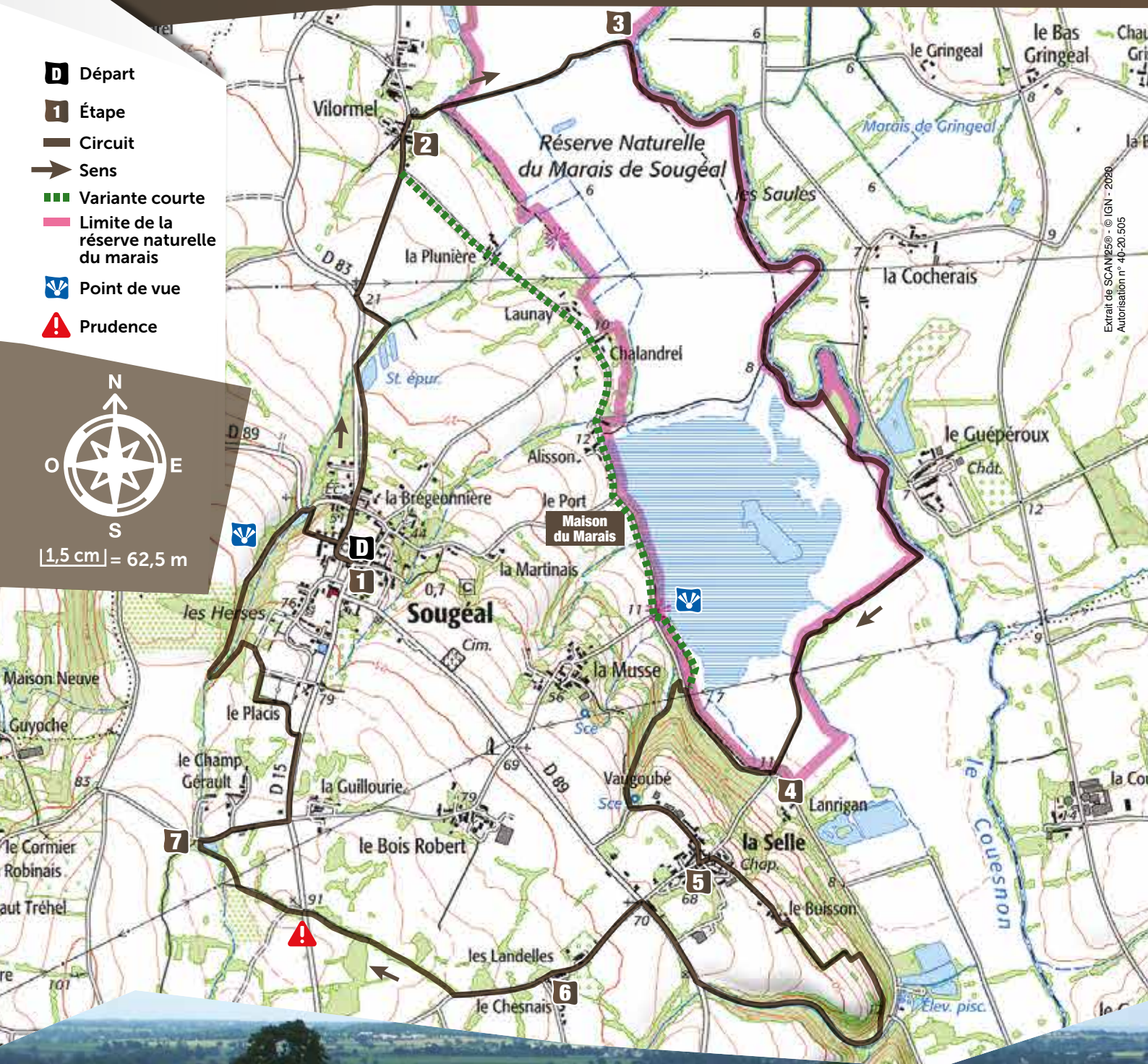
Située au lieu-dit Le Port à Sougeal, elle vous livrera tous les secrets de l'histoire et du fonctionnement du marais de Sougeal. Dans cet espace muséographique, vous irez à la rencontre de la faune, la flore et leurs constantes évolutions au cours des saisons. Offrant une vue imprenable sur le marais avec des tables de pique-nique à disposition, c'est un lieu d'observation idéal tout en s'octroyant une pause !

Son aspect pastoral et agricole

Il a su conserver son usage traditionnel en pâturage collectif où se côtoient l'été, bovins, chevaux et oies. Il est un atout pour les agriculteurs de la commune qui y trouvent un site favorable pour leurs bêtes (herbe grasse des prairies humides). Autres activités sur le site : chasse au gibier d'eau, pêche dans le Couesnon.



- D** Départ
- 1** Étape
- Circuit
- Sens
- Variante courte
- Limite de la réserve naturelle du marais
- 👁** Point de vue
- ⚠** Prudence



Le circuit est déconseillé en période de chasse et peut être inondé en hiver. L'accès au marais est interdit aux chiens.

D Départ : Place de l'église de Sougéal

1 Depuis la place de l'église, descendre la route de Pontorsion (RD 83). Après le carrefour de l'école, obliquer à droite dans un chemin creux parallèle à la route. Prendre un sentier à droite après la lagune puis le chemin de terre à gauche et reprendre la route à droite jusqu'au calvaire. Suivre la direction de **Vilormel**.

2 Dans le hameau de Vilormel, emprunter à droite le chemin vers le **marais**. A 200 mètres, franchir la barrière (entrée du marais) et suivre le chemin jusqu'à la passe à poissons.

• Variante courte entre les étapes 2 et 5 (non balisée)

3 Franchir la passerelle piétonnière puis longer le Couesnon jusqu'à l'extrémité Sud-Est du marais pour rejoindre le cheminement vers la sortie de **Lanrigan**.

4 A la sortie du marais, suivre le chemin à droite qui longe le marais en contrebas de la route, sur environ 500 mètres. Quitter le chemin en bordure du marais en traversant la

route. Monter le chemin en face dans le bois de **Vaugoubé** puis emprunter la route à gauche jusqu'au hameau de **La Selle** (chapelle, grotte, habitations anciennes).

5 Tourner à gauche devant la chapelle en direction du Buisson. Prendre à gauche au hameau puis suivre le chemin qui descend dans un bois au-dessus de la pisciculture. Prendre la route à droite en sortant du bois puis longer la RD 89 à droite. Au carrefour (croix), suivre la route à gauche en direction des **Landelles**.

6 Après le hameau, continuer tout droit puis emprunter à droite le chemin creux pour rejoindre la RD 15. Poursuivre en face et bifurquer à droite sur le sentier humide (ruisseau).

7 De nouveau sur la route, tourner à droite vers la RD 15, la longer à gauche sur 300 mètres puis tourner encore à gauche en direction de la **vallée de Vauscension**. Contourner la pelouse du stade, prendre à gauche le chemin caillouteux et descendre sur un sentier étroit et pentu ; longer le vallon puis continuer sur l'autre rive jusqu'au plan d'eau. Longer la RD 89 à droite sur 40 mètres puis emprunter le chemin à droite pour rejoindre le bourg.